

באקוואון

מבית

שבועון קבוצת יבנה



ו' בניסן תשפ"ה - (4.4.25)



שבת פרשת ויקרא

צאת השבת - 19:41

כניסת השבת - 18:43

1656



תפילות השבת

18:43 - הדלקת נרות

רבע שעה לאחר הדלק"נ- מנחה וקבלת שבת.

שבת

6:30 - מניין מקדימים בבית הכנסת.

8:00 - שיעור בין המניינים.

08:30 - שחרית בבית הכנסת.

לאחר התפילה, שיעורו של **אסף כהן**: תרבות של סושי במקום שמנגבים חומס

13:30 - מנחה גדולה

17:15 - מנחה קטנה

19:41 - צאת השבת

17:35 - שיעורו של הרב אילעאי

ערב פסח בשבת - מה עושים

כשההלכה נשכחת?

תפילת מנחה בימי החול – 19:00



מזל טוב לרוח'לה וג'ינג'י לנג ולכל המשפחה להולדת הנכדה, בת לאריאל ומרווה



ערב הסברה בנושא

"חידוש כביש השדרה"

לחברים שלום.

ביום ראשון, ח' בניסן, 6.4.25 נקיים ערב הסברה למעוניינים בנושא "חידוש כביש השדרה".
התוכנית המוצעת תלויה ע"ג לוח המודעות, בכניסה לחדר האוכל.

הערב יתקיים בשעה 20:30 באולם אירועים.



זהר וצוות הבנייה



מכירת כללי קרמיקה לחג
ב"נטע סטודיו לקרמיקה"
ביום שלישי 8/4
בין 10:00 ל- 13:00
מוזמנות באהבה





על היעדר הסנקציות

שטויות - היה להם הרבה יותר קל להימנע מכך. מעבר לכך, סנקציה מיידית היא תמריץ להגברת המודעות. אם בכל

פעם שאדם מחטיא את המטרה, הוא מקבל תזכורת לכך שהוא לא בכיוון הנכון - הוא הופך להרבה יותר מודע למטרות שלו.

פרשת "ויקרא" פותחת בפנינו את הצוהר לעולם הקורבנות, הסנקציות הכספיות של תקופת המקרא (לפחות בכל הנוגע לקורבן חטאת ואשם). אנשים נאלצו לשלם מכיסם סכום ניכר בכל פעם שהם חטאו, בכל פעם שעקב שגגה, חוסר מודעות, הם עברו על המצוות. אין ספק שמדובר בכלי אפקטיבי ביותר לגרום לאדם להישמר מחטא, אבל יש לו מחיר - דבקות בדרך מתוך אימת העונש.

מהי הסנקציה של היהדות לאחר ביטול הקורבנות? התשובה היא - החיים שלאחר המוות. העולם הבא, שכידוע, איננו מוזכר במקרא. חכמינו "המירו" את הסנקציה המיידית של הקורבן לסנקציה עתידית, ערטילאית. מול המיידיות של הקורבן, שגורם לחוטא להרגיש מיד את תוצאות החטא, העולם הבא הוא סנקציה פחות אפקטיבית. אדם סביר אינו מהרהר ביום המוות כפי שהוא חס על ממונו, וגם אם כן, הוא מאמין שיש לו זמן לתקן ולשפר את דרכיו.

אם כן, במהלך הדורות נחלש כוחן של הסנקציות ביהדות. יתכן שתהליך זה נבע מהרצון שאנשים ישמרו מצוות מתוך אמונה בצדקת הדרך ובטעמי המצוות, ולא בגלל פחד מעונש. דרוקר היה אומר שהדבר פוגע ביכולת ההתמדה, ובכל זאת, הלואי שנזכה להצליח לעמוד במטרות שלנו, גם מבלי שנאלץ להגביל לעצמנו את החופש.

פיטר דרוקר, הוגה דעות יהודי-אמריקני ומי שנחשב בעיני רבים לאבי תורת הניהול המודרנית, מספר על מקרה בו הזמין כמה מחבריו, שהיו כלכלנים ידועי שם, למפגש בביתו. הם צפו במשחק בטלוויזיה, כשעל השולחן שלפניהם עמדה קערת פקאנים מסוכרים. החברים נשנשו את הפקאנים, עד שדרוקר קם ונטל עימו בהיסח הדעת את הקערה. חבריו הודו לו על כך מיד, על שהסיר בפניהם את הפיתוי וגרם להם להפסיק לאכול.

דרוקר מסביר שהמקרה גרם לו לחשוב, הרי איש אינו אוהב שמגבילים לו את החופש. אז מדוע חבריו הכלכלנים, הרציונליים, שיודעים שהם צריכים להפסיק לאכול את הפקאנים - הודו לו על כך שהוא "הכריח" אותם להפסיק? הוא הסיק מכך שבני אדם צריכים לפעמים להטיל על עצמם "סנקציות" כדי להצליח להתמיד במה שהם יודעים שנכון, אבל הם לא מצליחים לעמוד בו. לפי הלך החשיבה הזה, אם שני אנשים מחליטים לעשות דיאטה, האחד מחייב את עצמו לתת עשרה שקלים לצדקה בכל פעם שהוא "נופל" ואוכל ג'אנק פוד, בעוד השני לא מטיל על עצמו אף סנקציה במקרה של כישלון - הרי ברור שהראשון יצליח להתמיד לאורך זמן במטרה שהציב לעצמו, למרות שגם השני מודע באופן מלא שעליו להצליח. הסנקציה היא כלי עזר להתמדה, גם עבור אנשים שיודעים בהכרה מלאה מה נכון עבורם.

אחד הפקטורים שמשפיעים על האפקטיביות של הסנקציה היא הטיימינג שלה: אם היה פידבק מידי בכל פעם שהיינו עושים משהו שאיננו רוצים בו, היה לנו הרבה יותר פשוט לשנות את עצמנו. אם בני אדם היו מקבלים שוק חשמלי בכל פעם שהם גולשים בטלפון ללא מטרה, או אוכלים

אביב הגיע פסח בא

לקראת החג / הרב אילעאי

הלכות הכשרת המטבח לפסח

1. כלים שהשתמשו בהם לחמץ בחום עם נוזלים, יש להגעילם. כלים שהשתמשו בהם בחמץ בחום ללא נוזלים, יש ללבנם. כלים שהשתמשו בהם לחמץ בקר בלבד – יש להשרותם 3 ימים במים, ויש שנהגו להכשירם ע"י ניקוי טוב בלבד.
2. כלי עץ, כלי חרס וכן כלי פלסטיק שיש בהם חריצים – אין להכשירם לפסח.
3. כלי זכוכית – יש שהתירו ע"י ניקוי בלבד, ויש שדרשו לשרותם במים 3 ימים.
4. כלי דורלקס ופיירקס, יש שהתירו ע"י הגעלה.
5. לפני ההגעלה - יש לנקות את הכלי היטב מבפנים ומבחוץ. כמו כן, אין להשתמש בכלי 24 שעות לפני ההגעלה (אין צורך בהמתנה זו לפני ליבון של כלי).
6. את השיש והכיורים יש לנקות היטב עם חומר ניקוי ולאחר מכן יש לערות עליהם מים רותחים. יש המחמירים אף לכסותם בכיסוי חוצץ.
7. חצובות הגז צריכות ליבון.
8. כיריים אינדוקציה – לנקות היטב, לערות מים רותחים, ולהפעיל (ע"י הנחה של סיר ריק) למשך רבע שעה.
9. את התנור יש לנקות היטב עם חומר ניקוי ולאחר מכן יש להסיקו על הטמפרטורה המקסימלית, כחצי שעה.
10. תבניות האפייה והרשתות של התנור צריכות ליבון.
11. פלטה של שבת - יש לנקותה, לחממה בחום גבוה למשך שתיים. יש המחמירים אף לערות עליה מים רותחים (חשוב לזכור - לנתק מהחשמל!).
12. מיקרוגל – יש לנקותו, להמתין 24 שעות, ואז להניח בו כוס מים ולחממה עד למצב שחלק מהמים יתאדו. יש להשתמש בכוס הכשרה לפסח, ועדיף להוסיף למים חומר ניקוי פוגם.
13. מדיח כלים – יש לנקות את המסננים, לאחר מכן יש להפעיל את המדיח עם המגשים בתוכו, בתוכנית הארוכה והחמה. יש להמתין 24 שעות לאחר ההדחה האחרונה של כלי חמץ, לפני פעולת ההכשרה.
14. שולחן אוכל – יש לנקות היטב, ולערוט עליו מים רותחים מכלי ראשון. לחילופין ניתן להסתפק בכיסוי השולחן במפה, בניילון או בשעוונית.
15. סירים ניתן להגעיל. מחבתות – יש המגעילים ויש המלבנים. מחבת טפלון – אין להכשיר.
16. בקבוק פלסטיק של תינוק – יש המחמירים, להחליף. ניתן לנקותו היטב ולהגעילו.
17. קומקום חשמלי ומיחם – אם משמשים רק למים, אין צורך להכשיר ודי בניקוי. אם מחממים אוכל על מכסה המיחם, יש להגעיל את המכסה.

18. **תרופות** – תרופה (שאינה כשל"פ) שיש בה טעם, כגון סירופ וכדומה, אסור לאוכלה [מלבד חולה שיש בו סכנה], אולם אם טעמה של התרופה מר, ניתן לאוכלה בפסח, גם ללא הכשר, מכיוון שהיא נפסלה מאכילת כלב. יש שנהגו להחמיר ולהשתמש אך ורק בתרופות שידוע שאין בהם תערובת חמץ. אולם, בשום אופן אין לחרוג מהוראותיו של הרופא.
19. **חומרי ניקוי** – מכל הסוגים, אינם צריכים הכשר לפסח.
20. **משחת שיניים** – אם מוסיפים לה טעם, צריכה הכשר לפסח.
21. **מכונת קפה** – אם משמשת רק לקפה, אינה צריכה הכשר לפסח ודי בניקוי יסודי.



הלכות ערב פסח שחל בשבת

1. תענית בכורות (או סיום המסכת) תתקיים השנה ביום חמישי יב' בניסן.
2. בדיקת חמץ תתקיים ביום חמישי בלילה.
3. שריפת חמץ תתקיים ביום ששי לפני חצות היום. לאחר השריפה אין לומר את נוסח ביטול החמץ משום שאנחנו עדיין ממשיכים לאכול חמץ עד למחרת.
4. מכירת החמץ נכנסת לתוקפה לפני כניסת השבת. לכן את כל החמץ שבדעתנו למכור יש להצניע לפני שבת, למעט החמץ שבדעתנו לאכול ולסיים במהלך השבת. את שאריות החמץ מסעודות השבת לא ניתן "לצרף" למכירה.
5. יש להשאיר נר נשמה מלפני שבת לצורך הדלקת נרות בחג ולצורך ברכת בורא מאורי האש במוצאי שבת.
6. **סעודות השבת:**
 - א. האוכל המחולק בחדר האוכל לשבת זו יהיה כשר לפסח.
 - ב. חלק מהמנות המחולקות לשבת זו מכילות קטניות. לכל הדעות, אין בעיה באכילת קטניות בכלים כשרים לפסח, אך אין לאכול קטניות לאחר סוף זמן אכילת חמץ.
 - ג. לצורך ברכת "המוציא" בסעודת הערב והבוקר מומלץ להשתמש בפיתות. כדאי לחשב מראש את הכמות בהתאם לצריכה המשפחתית הצפויה.
 - ד. בשבת בבוקר נקדים את התפילה כדי שיתאפשר להגיע הביתה, לקדש ולעשות המוציא לפני סוף זמן אכילת חמץ (בשעה 10:06). לאחר שעה זו אין לאכול חמץ.
 - ה. את שאריות הפיתות ושאר החמץ שיוותר מהסעודה יש לבער עד לשעה 11:25. מומלץ לפורר ולהשליך לאסלה או לשפוך על השאריות חומר ניקוי ולהשליך את השקית מחוץ לבית.
 - ז. את ההכנות לליל הסדר ניתן להתחיל משעת צאת הכוכבים (19:22). מלאכות האסורות בשבת (העברת אש, הדלקת נרות וכו') מותרות רק משעת צאת השבת 19:45.



צילום: יונתן בלום

המנהיגות המבטיחה של גלובס לשנת 2025 עדי כ"ץ - הכלכלנית הראשית של מערך בינוי, דיור ותשתיות במנהלת תקומה

על עדי - כפי שפורסם בעתון גלובס

הדרך המקצועית של עדי החלה בלימודי כלכלה באוניברסיטה העברית, במקביל לניהול סניף של ארגון פעמונים, שם עסקה בסיוע למשפחות בהתנהלות פיננסית, והובילה תוכנית לליווי כלכלי לנערים בסיכון. משם המשיכה לעבוד בכנסת, ללוות חבר כנסת בוועדת הכספים, ולאחר מכן, למשרד ראש הממשלה, שם עסקה בשיתופי פעולה בין המגזר הציבורי, העסקי והחברה האזרחית. במקביל, המשיכה עדי לתואר שני במדיניות ציבורית, במסגרת תוכנית הצוערים לשירות המדינה, והקימה את היחידה הראשונה לרכש חברתי בממשלה, במסגרת עבודתה במשרד הרווחה. תפקידה הבא היה ניהול אגף הכלכלה במשרד הבינוי והשיכון, שם עסקה במדיניות דיור, דיור ציבורי וניתוחי רגולציה. לאחר 7 באוקטובר, כאמור, הצטרפה למנהלת תקומה. "הרגשתי שזה כמו קריאה למילואים, רק באזרחות, שזו משימה לאומית, ושאני חייבת להיות שם".

כיצד נבחרים

50 מומחים מ-11 תחומי עיסוק מגוונים, בהם כלכלה, פיננסים, ביטחון, טכנולוגיה, משפט, מדע וחברה. כל אחד מהם קיבל רשימה של כמה עשרות מועמדים הרלוונטיים לתחום המומחיות שלו, והתבקש לדרג אותם בסולם של 1-5, כשהוא מביא בחשבון את העשייה הנוכחית שלהם או את ההישגים שצברו בשנים האחרונות, וכן את ההשפעה שלהם על החברה והכלכלה בישראל.

כמו כן, היה על המומחים להתייחס לפוטנציאל העתידי שהם רואים למועמדים.

כל מועמד ומועמדת דורגו בידי שלושה-שישה מומחים, כדי להבטיח נקודת מבט רחבה ככל האפשר.

לאחר מכן, ועדה מייעצת נדרשת לחוות את דעתה על 150 המועמדים שקיבלו מהמומחים את הציונים הגבוהים ביותר ולבחור מתוכם 40.

לאחר מכן נעשה שקלול של התוצאות ומועמדים רשימת 60 הפיינליסטים שקיבלו את מרב הקולות מחברי הוועדה. לאחר מכן, בדיוק נוסף, נבחרים הארבעים.

ברכות לעדי,

ברכות למשפחה כולה,

משפחת כ"ץ ומשפחת ספראי.



מנקים לפסח-בנות צהלי / שמשון

בדרך כלל גם נפתחים הלבבות והשיחות. שיחות בהן הבנות שומעות על ההיסטוריה של המקום, על המשפחה "ואלה הם חייה". התמונות התלויות על קירות הבית, כלי הבית ועבודות היד - מספרות את הסיפור. עולם שלם שנפתח ומספר את סיפורה של הקהילה, דרך כל איש וביתו. פתאום הן מגלות שיש כאן משפחה אחת גדולה, רב דוריות הזורמת בעורקי הקיבוץ.

להיכרות הזו יש אדוות, כפי שהן אומרות, וכשנכנסים לחדר האוכל או מסתובבים בשבילים, פתאום מכירים הרבה יותר חברים מהקהילה. זה חינוך, זה שלום, זה קשר.

בנות המכינה הגיעו אלינו בחודש ספטמבר. בסוף השנה הן תתגייסנה לצה"ל. בשנה זו הן לומדות ומכשירות את עצמן לקראת הגיוס, כולל היכרות רחבה עם החברה הישראלית. נאמר תודה ונאחל המשך התערות בקהילה והעמקת הקשרים.

גם השנה, בנות מכינת צהלי לוקחות חלק מרכזי בהכנות לפסח, הן בבתי החברים המבוגרים והן בניקוי מבני הציבור לקראת הפסח. בשבועיים האחרונים הן היו כמעט בכל מקום.

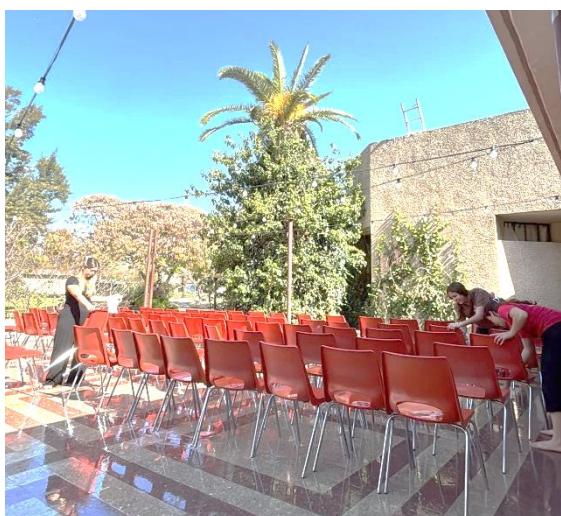
נפגשתי עם בנות המכינה **רני רחמים, מימי כץ ותמר ויסמן**, ושמעתי מהן מה עשה להן המפגש הזה, הבלתי אמצעי, עם חלקים בקהילה שהן לא נפגשות ביום יום.

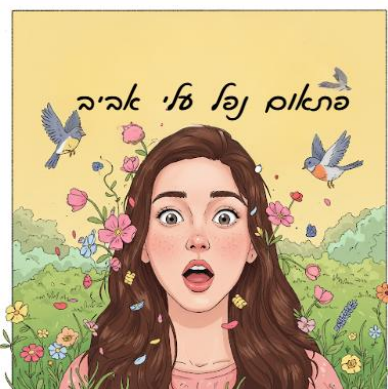
במהלך השנה, בנות צהלי מעורבות בקהילה אם באמצעות משפחות מאמצות, ביקורי בית, שיעורים ומיזמים משותפים ועבודה, יום בשבוע, בענף הגד"ש בשלוחת האבוקדו. ניקוי פסח זהו מרחב חדש עבורן, שמאפשר היכרות עמוקה יותר עם הקהילה, מפגשים במרחב הפרטי בלב פתוח ובנפש חפצה.

מיכל סופר היא המתכננת הראשית ועל כך - יישר כח. הכל מתוכנן, מתוזמר וברור.

במשך שבועיים, הבנות מגיעות לרחבת חדר האוכל, ומשם הן יוצאות לדרך לבתי החברים, לעזרה בניקיון לפסח. המפגש הבלתי אמצעי עם החברים ובעיקר החברות, מכניס אותן מעולמו של הכלל לעולמו של הפרט. בשבילן, כפי שהן מציינות, זו חוויה משמעותית ומקדמת.

רק נאמר שהעזרה הניתנת בניקיון היא למשפחות המבוגרות, כך שהמשפחות הצעירות עדיין לא זוכות לסיוע זה. עם השנים - גיעגום תורן. השנים עושות את שלהן, בדוק. הבנות מגיעות לעזור בניקיון ודברי השבח על עבודתן הן "מקיר לקיר". בין הניקיונות,





אך מי ייתן והוא
יהיה איתי כל השנה
כי האביב הינו
הרבה יותר מסתם עונה.
(אילן גולדהירש)

פתאום נפל עלי אביב
ישר מן האוויר
פתאום בכל המרחבים
צועק ירוק בהיר
פתאום נפל עלי אביב
צעיר ורענן
והוא המיס בהבל פיו
גם רוח, גם ענן.

נשלח ב"ידיעות יבנה" (אם מישהי לא שמרה את הקוד, מוזמנת לפנות אליי). חשוב לדעת כי לצורך פתיחת המנעול יש ללחוץ היטב על המקשים, כיוון שזהו קודן מכני.

בריכה

בימים אלו אנו נערכים לקראת פתיחת עונת הרחצה בבריכת השחייה. בקרוב נפרסם לחברים את נוהל השימוש בבריכה ונוהל אירועים בבריכה. שמתי לב כי ישנן מספר משפחות שכבר נרשמו ביומן הבריכה לקראת העונה. אני מזכירה כי בחודשי הרחצה, לא יתאפשר למשפחה להירשם יותר מפעם אחת ביומן הבריכה, על מנת לאפשר לכמה שיותר משפחות להירשם. רשמו לפניכם: הבריכה תיפתח בע"ה ביום שישי, ל"ג בעומר (16.5).

לסיום, בימים האחרונים, צוות הכל-בו עבד במסירות ובחריצות רבה על מנת לאפשר לנו, קהל הלקוחות, ליהנות מכל-בו כשר לפסח כבר מיום רביעי האחרון, ועל כך מגיע להם ישר כוח! תודה גדולה לילדי הטיילונים בהנהגתם של מיכל שליסלברג ויהב בוגנים, שהתגייסו ביום שלישי האחרון למילוי המדפים במוצרים הכשרים לפסח.

בברכת חג פסח שמח לכולנו ובשורות טובות!

ניקוי המחנה

השבוע יצאנו, כמיטב המסורת, לניקוי המחנה. אני רוצה להודות לכל מי שלקח חלק בניקוי. לפי כמויות האשפה שהצטברו, כנראה שהקיבוץ היה זקוק לזה.

בנוסף, בשבוע שעבר גויסו חניכות מכינת צהלי לעזרה בניקוי בתי החברים, בענפים שונים ובמבני ציבור - לקראת פסח. זוהי השנה השנייה של שיתוף פעולה עם מכינת צהלי בפרויקט זה. בסך הכל, התגובות מהחברים ומהענפים השונים היו חיוביות ומפרגנות.

כולנו עסוקים בימים אלו בניקוי הבית לפסח. בוררים ציוד, מחליפים ריהוט, נפטרים מחפצים מיותרים. בסיוע בעמדות האשפה נראה כי לא כולם הפנימו את בקשותי לאורך השנים בתפקיד.

בעמדות האשפה אין להניח חפצים מחוץ לפחים! חברת פינני האשפה לא מפנה חפצים שנמצאים מחוץ לפחים. אזכיר לכולם שציוד גדול כגון ריהוט, יש להוביל למאצרה הכללית, הנמצאת בכיוון צפון מזרח למפעל השימורים.

מקווה

כפי שפרסמתי השבוע בקבוצות הווצאפ "ידיעות יבנה", בדלת הכניסה למקווה הותקן קודן מכני המאפשר את פתיחת הדלת. קוד פתיחת המנעול

משולחנו של המזכיר / משה ליבר

התקנון המוצע יישלח לחברים, כחומר רקע לקראת אישורו באספה.

המשך פרויקט הבנייה

מנהלת הבנייה תתכנס מיד אחרי החג במטרה לדון בהמשך הפרויקט והמעבר לאבן הדרך השלישית. המנהלת תדון על היקף הבנייה, ועל המשמעויות הנובעות מכך. כפי שנקבע בעבר, הנהלת הקהילה אמורה להמליץ על מעמדה של שכונת הזית. עד כה, ההצעות שהוגשו לנו לשדרוג דירות שכונת הזית במטרה לסווגן לאחר מכן כדירות טס"ח (טווח סטנדרטי חדש) הינן בעייתיות, בגלל עלותן הגבוהה. הנושא יובא לאספה ובה יוצגו המשמעויות לכך.

חג שמח

לסיום, אנחנו בפתחו של החג, הניקיונות וההכנות עוד לא תמו, אך כולנו מחכים. מחכים לראות אור בקצה המנהרה. אור שייתן תקווה, אור של שלום וחירות. ליבנו עם משפחות החטופים שמחכים לאור היקר הזה. וכמו שבני ישראל יצאו מחושך לאור ביציאת מצרים, שנזכה גם אנחנו לאור גדול שיביא איתו צמיחה, שגשוג ושלום. אנו מאחלים לכולם, מבית ומחוץ, חג כשר ושמח, חג של תקווה, של ערבות הדדית ושל חוסן.

שיבואו ימים טובים מאלה.

חג שמח ובשורות טובות

רגע לפני פסח, בעוד ההכנות לחג בעיצומן, מספר נושאים שעל סדר יומנו ומה קורה איתם, נושאים שיובאו לציבור לאחר החג. המזכירות והנהלת הקהילה עובדים על קידום של כמה פרויקטים, ביניהם הפרטת המזון, התקנון הרדום והמשך פרויקט הבנייה.

ההצעה להפרטת המזון

ההצעה להפרטת המזון נמצאת בימים אלה בשלבי בדיקה אחרונים. יש הסכמה על המודל שיוצג לחברים. כרגע עובדים על הפקת חוברת שתהווה את התשתית לדיונים על מודל ההפרטה. הכוונה להגיע במהלך חודש מאי להצבעה על ההפרטה. עוד לפני כן, בכוונת הצוות והנהלת הקהילה לקיים ערבי הסברה, שבהם תוצג התוכנית לחברים.

תקנון רדום

התקנון הרדום אושר באפריל 2017 באספה, וכפי שפרסמנו כבר מספר פעמים, הוא הועבר לעיונו של רשם האגודות השיתופיות. התבקשו ע"י הרשם לבצע מספר שינויים שהתבררו כלא מהותיים.

צוות המורכב מחברי מזכירות וחברים בהנהלת הקהילה, נפגש עם היעוץ המשפטי, במטרה להכינו לאישור. התקנון יעודכן בכפוף להערות הרשם, ולאחר הכנסת ההתאמות הנדרשות, כיון שבכל זאת עברו כבר כמה שנים מאז שהתקנון הוצג ואושר באספה.

כל הרכבים שבה ניקוי לקראת
חג פסח. האירה ונאצא אחריות
מזון הרכב, אנו מבקשים
מציבור הנתיבים אלוות אחריות
לגשת למשרת האיה לז
המוסק ולהחזיר את הרכב נקי.
תודה.
סוף הרכב



משולחנו של מנהל חברה ופרט / קובי שטיין

הנרחבת ואתגרי האחזקה של האולם, ללא מענה. אנו נמשיך לחשוב כיצד לתת לסוגיות אלו מענה בדרכים אחרות. כמו כן, המועצה והנהלת הקהילה תידרשנה אל השאלה אודות אופן ההתנהלות הנכון, כאשר נראה שהחלטת מועצה שונה מהותית מהחלטת הנהלת הקהילה, ומבקשת לעשות שינוי משמעותי בהתנהלות קיימת. לפעמים צריך להתעכב על הדרך, ולא רק על היעד.

כביש השדרה

אם כבר מדברים על דרך, אז בימים אלו תלויה על לוח המודעות בכניסה לחדר האוכל, וכן נשלחה בוואצאפ הקהילתי לכלל החברים, תוכנית לכביש השדרה החדש. התוכנית נידונה בצוותי הבנייה יחד עם ועדת מתאר, ותובא לציבור, קודם בערב הסבר ביום ראשון הקרוב. עיקרי התוכנית כוללים הוספת מדרכות וחניות בכביש השדרה, למען הבטיחות והנוחות המירבית של הדיירים לאורך הכביש. מאחר והכביש צר, ועל מנת לאפשר מספר חניות רב ככל הניתן מבלי להתפשר על בטיחות, הכביש יהפוך לחד-סטרי ברוב חלקיו. הציבור מוזמן לשמוע ולהשמיע דעתו.

בדידות, בריאות וערבות הדדית

אסיים עם נושא שאני טרוד בו מאוד, ושוחחתי עליו ארוכות לאחרונה עם רחלי ויצמן, מנהלת הבריאות, ועם רוי גורליק, האחראית על הגיל השלישי, והוא - נושא הבדידות בקיבוץ. הרב אילעאי העלה פוסט בפייסבוק בנושא זה לפני כשבוע, תוך הדגשת

בשבוע שעבר העברנו שעונים משעון קיץ לשעון חורף, ואחת מההשלכות של פעולה זו היא תום התקופה שבה אנו זוכים לשיעורים לאחר תפילת ערבית של ליל שבת. אנצל הזדמנות זאת לומר תודה גדולה לגוגל אשר עמל רבות על מציאת המלמדים, גם בהתראות קצרות ובלת"מים. כמובן תודה גדולה לכל מעבירי השיעורים, אשר תרמו מזמנם להכין ולהעביר שיעורים מחכימים ומגוונים. אני מקווה שציבור מעבירי השיעורים ימשיך לגדול, ונזכה לשמוע קולות ורעיונות נוספים, עוד שנים רבות.

קולות מהאספה

מליל שבת אל מוצאי שבת, אל אספת החברים. במוצאי שבת שעבר, לאחר שהרמנו כוסית לציון הצטרפותם של החברים והחברות החדשים, דנו בנושא פאנלים סולאריים על גגות בתי החברים, ובהחלטת המועצה על אופן השימוש באולם האירועים החדש. בתום דיון ער על הפאנלים, ניכר כי הציבור מבקש עוד כמה תשובות לפני שתינתן ברכת הדרך. הנושא הוחזר אל הצוות שעסק בו, בתקווה שיחזור אל האספה עם התשובות. בדיון על השימוש באולם האירועים, עלה קול חזק אשר ביטא את התנגדות החברים לתשלום הסמלי על השימוש באולם. לאור זאת, הנוהל אושר ללא תשלום חברים על השימוש. מצב זה מחק את תחושת הבית מחד, ושומר על המצב הקיים, שבו איננו משלמים על שימוש במשאבים נדל"ניים שלנו; אך גם מותיר את הדאגה לתפוסה

מדוע הערבות ההדדית שלנו חשובה, ואת החשיבות של פתיחת האוזניים והעיניים, לשים לב למי שזקוקים לנו. זה נכון ביחס לאלו המתמודדים עם אתגרי הבריאות והבדידות שמביאה איתה הזקנה, כמו גם לאלו המתמודדים שוב עם גיוסי מילואים של בן או בת זוג, ולקשת רחבה של ציבורים נוספים.

אל לנו לטשטש את האתגר של הבדידות. עלינו להביט בו בעיניים, ולמצוא לה מזור עד כמה שניתן. על אף שהרבה מאוד מהנדרש לצמצום הבדידות נמצא בידי של האדם הבודד, יש גם לנו, כחברה, פעולות שנוכל לנקוט בהן למען מטרה זו. דלתי פתוחה לשמוע רעיונות מה ניתן ונכון לדעתכם לעשות בנושא, וכן עבור מי שפשוט רוצה לשוחח על כך, גם ללא הצעות קונקרטיות לפתרון. בהזדמנות זאת, ברצוני לשלוח ברכת בריאות איתנה לכלל החברות והחברים. **בב"ח לתו"ע**

ההשלכות של התארכות השבת עם המעבר לשעון קיץ, עבור אנשים בודדים. כמו כן, אני עסקתי בנושא במחקרים שעשיתי בימי באקדמיה, ואף דיברתי על הנושא לפני כמה שנים טובות, במסגרת ערב הרצאות טד שהתקיים בקיבוץ. זכורות לי היטב הפנים בקהל באותו הערב, המביטות בי חזרה ואומרות: "אנו מכירים היטב את החוויה". כן, יש בקרבנו בדידות, והיקפה גדול משהיינו רוצים להודות בכך. מחקרים מראים ששיעורי הבדידות עולים בזקנה, אך לא רק. בדידות היא חוויה שיכולה להיות קשה מנשוא, ויש לה השלכות גדולות על רווחה נפשית ועל הבריאות, ולכן היא צריכה להטריד את כולנו.

"לא טוב היות האדם לבדו", נאמר בביקורת השלילית הראשונה על מעשה הבריאה, וקהלת מוסיף את הסיבות המועילות מדוע "טובים השניים מן האחד". אכן, התקופה האחרונה ממחישה לנו מאוד



הודעה לכלל חברינו השומרים והחולבים

יעשו רק חליבות ולא יהיו חלק מרשימת השמירה. אנחנו מודים לכל החברים, הן השומרים עלינו והן החולבים את פרוותנו, ומקווים שהמודל המוצע ילווה אותנו עוד שנים רבות. מתנדבים המעוניינים להיכנס לרשימת החולבים בסוף שבוע עדיין מוזמנים.

לאור ביטול תורנות החליבות מצד נבחרת החולבים בימי חול, ולאור רצוננו לשמור על שדרת חולבים יבנאים, אנחנו מעוניינים לקדם שינוי בנושא תורנויות/שמירות.

לאחר התייעצות עם כלל הגורמים הקשורים לנושא, הוחלט שחולבי סוף שבוע לא יהיו חלק מרשימת השמירות. לאור זאת, יתר החברים אשר נמצאים בגיל השמירה, ישמרו ובמקביל ימשיכו לעשות את יתר התורנויות הקיימות, ואילו חולבי סוף השבוע

ברכה

ניב וולף

מנהל משאבי אנוש

ושלמה נחליאל

מנהל המשק



יש שעה שְהאור | רחל חלפי

יש שעה שְהכל יושב בְתוך האור

כְמו אָבן חן בְתוך עֲדֵי זָהב

אָפֶשֶׁר לְחַפֵּן אור כָּזָה

אָפֶשֶׁר לְאָכֵל אור כָּזָה

אָפֶשֶׁר לְגַמֵּעַ אור כָּזָה

אָפֶשֶׁר לְנוֹעַ בּוֹ לְאָרֶץ וְלָרַחב

אָפֶשֶׁר לְשָׁקֵל אוֹתוֹ בְּזָהָב מְלֵא



על השירים: יצחק ברוכי

מרפאה



טל. 08-8548300, אחיות 08-8548264, אחות חירום: 050-6998317, איחוד הצלה – 1221
דוא"ל: mrkyavne@clalit.org.il

שעות קבלה של האחיות:

08:30-07:00 - בדיקות דם במרפאה. בשעות אלה נבקשכם להגיע רק במקרים דחופים.
במקרים שאינם דחופים ובואו בשעות 12:30-9:00 או בשעות הצהריים בימים א'-ד' 15:00-14:00, ובימים ה', 18:00-14:00.
שעות קבלה של ד"ר מולא: יום א' 11:30-07:30, יום ב' 11:00-9:00, יום ג' 12:15-11:00, יום ה' 17:40-15:40.

לידיעתכם:

- הדוא"ל של המרפאה נבדק מדי יום, ואתם מוזמנים להשאיר בו הודעות.
- בדיקות אק"ג מחייבות תיאום מראש מול האחיות במרפאה.
- אנו עדים לאחרונה לגל של מחלת השפעת. אנא פנו למרפאה ודווחו לאחיות על מצבכם, כדי שנוכל להעניק לכם את הטיפול המתאים.

התחשבות בסביבה:

למען הבריאות של כולנו – אם אתם לא מרגישים טוב, או אם לילד יש חום או תסמינים של מחלה, אנא הימנעו מהגעה למקומות ציבוריים, כולל חדר האוכל, הכלבו, גנים ובתי הספר. זה הזמן להישאר בבית, לנוח, להחלים – ולמנוע חדבקה מיותרת לסובבים. תודה על ההתחשבות ושיתוף הפעולה! יחד נשמור על קהילה בריאה. רחלי וצוות המרפאה

בברכת בריאות טובה, לוות המרפאה

לחברים שלום!

לקראת ימי חוה"מ פסח במרפאה – שעות הקבלה במרפאה יהיו בין השעות 12:00-07:00

בימי חול המועד אין מעבדות, לכן לא יבוצעו בדיקות דם בימים אלו.

ימי קבלת רופא במרפאה יהיו בימים שני ושלישי.

בברכת חג פסח כשר ושמח - צוות המרפאה.

הכתובת למשלוח מאמרים למערכת: bimkomon@gmail.com