



ג' בטבת תשפ"ה, 3.1.25

למה היה חשוב



צילם: אליקים איטלי

השבוע ירדו 52.1 מ"מ, כמחצית המשקעים של שנה זו.



בימים ההם בזמן הזה - על הפרגסון 28, ליד ציור "סככת הטרקטורים".



קיבוץ מדליק. הדלקת גר שמיני של חנוכה ב"חנוכיית שלום אריכא" בכניסה לקיבוץ.

שבת פרשת ויגש

הדלקת נרות - 16:30, יציאת השבת - 17:30

גיליון 1643

זמני תפילות השבת

מנחה וקבלת שבת - רבע שעה אחרי הדלקת נרות

שבת:

06:30 - מניין מקדימים בבית הכנסת

08:30 - מניין מרכזי - בבית הכנסת

13:30 - מנחה גדולה

שעת "מנחה קטנה" כשעת הדלקת הנרות.

מנחה בימות החול בבית הכנסת - בשעה 16:45

מזל טוב!
♡♡♡

אחרי ואמר פניו
אזכורית ואבי אר
אכל המספה
אחרי הבן / הנכד

אשר ואדיא אוראן,
אטי ואוליק איבראן
אכל המספה
אחרי הבן / הנכד

אענית ואמר בוכהטר
אחרי הבן
(ענית - אדריכה א חברת נעורים)

ברכה אולת אחנה אכט
אחרי אולת אולת ניניס,
2 נכדי אטי ואני,
אניס אעקיבה וארר דוראן, אצופיה ונחשון אורו,
אנדה אעכרא ואנוחה,
בת אחפזי ואר אריד

אכוכבה ואחוס צייאבליסטה
אבר המצווה א הנכד, אמר,
אנ א אחן ואיון

אחראות בשמות

מסיבת בת המצווה של הילי ברלב תתקיים, אי"ה, ביום רביעי, כ"ב בטבת (22.1).

רעב שמשכיח את השובע

פרשת ויגש

פשוטים, שניהם התנתקו ממשפחותיהם, גלו מארצם ונאלצו לעבוד עבור אחרים. אולם שניהם מציגים את עברם באופן שונה.

כך, כשיעקב נשאל על ידי פרעה בן כמה הוא, הוא מתלונן - "מעט ורעים היו ימי חיי ולא השיגו את ימי

שני חיי אבותי". לעומתו, כשיוסף מספר לאחיו את קורות חייו, הוא מרגיע אותם - "ועתה אל תעצבו ואל יחר בעיניכם כי מכרתם אתי הנה כי למחיה שלחני א-להים לפניכם".

חשוב ללמד זכות על יעקב ולהבין שאחרי הכל הוא חווה אירוע שיוסף לא נאלץ לחוות - לאבד ילד

קשה שלא להשוות בין יעקב, שמשווה בין חייו לחייהם של אחרים, לבין יוסף, שרואה בכל הקשיים שנקרו בדרכו אבני דרך ששלח אלוהים במסלול להצלחתו. על אף הדמיון בין מסלול החיים של יעקב ושל יוסף, הגישה השונה בה הם תופסים את אירועי חייהם, משפיעה ישירות על האופן בו הם חווים את המציאות שלהם.

ובכל זאת, חשוב ללמד זכות על יעקב ולהבין שאחרי הכל הוא חווה אירוע שיוסף לא נאלץ לחוות - לאבד ילד. אין ספק שאירוע מסוג זה השפיע רבות על הגישה שלו לחיים, כך שניתן להבין את המרירות בה הוא עונה לשאלת פרעה.

בכל מקרה, ניתן ללמוד כאן שיעור חשוב. המציאות לא פעם אינה תלויה בנסיבות בלבד, אלא באופן בו אנו בוחרים לפרש אותן. כמו טום סוייר, שהפך משימה מעיקה לחוויה מבוקשת וכמו יוסף, שראה בקשיים הזדמנויות - השאלה אם חיינו טובים או לא, תלויה רבות בפרספקטיבה שלנו. והלוואי שנצליח לשמור על גישה חיובית גם כשהחיים מזמנים לנו קשיים.

מה ההבדל בין משחק לעבודה? למארק טוויין יש מחלוקת בנושא עם דמות הילד גיבור ספרו, טום סוייר. מארק טוען, שאם טום היה חכם כמותו, ודאי היה יודע שעבודה היא כל מה שמוכרחים לעשותו, ומשחק הוא כל מה שאין מוכרחים לעשותו. אולם הוא

מכניס בתוך ראשו של גיבור הספר מחשבות אחרות. במהלך הספר, טום מגלה שהגבול בין משחק לעבודה הוא דק, והשאלה היא מהי הגישה איתה מגיעים למשימה שלפניך.

למסקנה הזו הוא מגיע לאחר פעם אחת, בה דודתו הטילה עליו משימה סיזיפית ומתישה, לצבוע את הגדר. טום מתחיל לצבוע בחוסר חשק מופגן, עד שחברו, בן רוג'רס, מופיע ולועג לו על שהוא נאלץ לעבוד במקום ללכת לים. טום משיב בשלוות נפש שמה שהוא עושה זה כלל לא עבודה אלא כסף. כשבן טוען שלא יתכן שטום נהנה הלה עונה - "למה שאני לא איהנה מזה? מה, כל יום יש לילד הזדמנות לצבוע גדר?"

ברגע שטום מציג את המשימה כחוויה, הכל מתהפך. ילדים מכל האזור מגיעים ומשלמים לטום מכל הבא ליד, מסטיקים, גולות, רוגטקה, רק כדי לזכות ולקחת חלק בחוויה. טום מגלה שהכל עניין של פרספקטיבה, של גישה, כל עוד הוא משווק את צביעת הגדר כאטרקציה - היא באמת הופכת לכזו. פרשת "ויגש" מלמדת אותנו על גישה. על כוחה והשפעתה של תפיסה ופרספקטיבה חיובית על הרווחה והאושר האישי שלנו. ניתן לראות זאת באמצעות שתי דמויות המתארות את קורות חייהן בפרשה, יעקב ויוסף. שניהם עברו חיים לא



ירקונים 3

התקווה

בראשית הוקמה חברת "שמשון" שרכשה קרקע חקלאית מהכפר הערבי השכן על מנת להקים שכונה חדשה לעובדי עיריית תל-אביב.

למרות שמה המעורר, אכלוס השכונה היה קשה. ריחוקה ממרכז העיר, ימי המאורעות ומלחמת העצמאות לא תרמו לקידומה. לאורך שנים היה דימויה של השכונה שלילי והוא נקשר בפשע, זנות ונחשלות.

סיור בשכונת התקווה בהובלת יאיר מדיאל, יליד השכונה, איש חינוך ומורשת שיאיר לנו את פינותיה הקסומות ופניה היפים של השכונה.

ביום שני, ו' בטבת תשפ"ה, 6.1.2025

יציאה: 15:00, חזרה משוערת: 20:30

למגיעים עצמאית: 16:00, בבית דני, סמטת כביר 21 (כך בוויז).

קפה ועוגה – עליכם (מתוכננת הפסקה לטעימות).
ציוד מומלץ: נעליים, מקל-כסא (לא הולכים הרבה, עומדים).

א-א-א

אריה ברנע, אבי ששון, אליקים

"וְנָתַתִּי לָהֶם בְּבֵיתִי וּבְחֻמּוֹתַי יָד וְשֵׁם
טוֹב מִבָּנִים וּמִבָּנוֹת שֵׁם עֹלָם אֶתֵּן לָו
אֲשֶׁר לֹא יִכָּרֵת." (ישעיהו נ"ז, ה')

טקס יום הקדיש הכללי

יתקיים ביום חמישי

ט' בטבת תשפ"ה (9.1) בבית העלמין

16:00 תחילת הטקס

פרק תהילים - אלכס בקר

שיר

דבר היום

קדיש - כל הציבור

אל מלא רחמים - אלכס בקר

שירת התקווה - כל הציבור

אחראי: עדו עפרוני



"חזרת פתאום,

הנה אתה בבית.

תן לי רק דקה לנשום

באת לי כל כך, כל כך פתאום.

היה לי קשה..."

דפנה עבר הדני



מוזמנים להרצאה בנושא:

החווייה הרגשית של משרתי המילואים,

חיילים וחילות בסדיר והמשפחות

שנושאות בעול בעורף, הכרת מושגים

חשובים ודרכי התמודדות בדרך לחזור

למשפחה ולשגרה וכן אלו מענים

מקצועיים מוצעים לעזרה

ביום חמישי, ט' בטבת (9.1.25)

ארוחת ערב קלה בשעה 20:15

ובשעה 20:30 תחילת ההרצאה

במועדון לחבר

מפי כרמית בן מאיר שלם

עובדת סוציאלית

מטעם הקואליציה הישראלית לטראומה

ההרצאה מומלצת לחיילים וחילות
בשירות סדיר ובמילואים

מוזמנים בבריאות בטוב

רחלי וצוות ענף הבריאות והרווחה.



אירים חיים, אמו של יותם

בהרצאה אופטימית

על בחירה ומבט חיובי על החיים

באור

ולא בבור

סיפורו של יותם חיים

ההרצאה מבוססת על סיפורו של יותם, שבחיו ובמותו התגבר על קשיים יום יומיים, יותם נחטף לעזה ב-7 לאוקטובר 2023,

הצליח לברוח משבי חמאס ונהרג מאש כוחותינו במהלך בריחתו.

"על הכחירה שהוא עשה ושאינו עשיתי לאורך החיים שלו"

"איך ניתן לחיות כביטחון גם כשהקרקע נאטת אתחת לרגליים?"

"על יכולת הכחירה בכל רגע נתון, אראות את האוב, לכחור לעצמי את הסיפור ולכרוא

עבור עצמי את האצאות שאתאיה לי"

הרצאה מרתקת עם תובנות וכלים להתמודדות לצמיחה ממשבר

בשעה 20:30
במשטח חד"א

ביום חמישי

ט"ז בטבת

(16.1.25)

רחלי וצוות ענף הבריאות והרווחה

נחמיה רפל



משולחנו של מנהל חברה ופרט

קובי שטיין

בראשותה של עדנה תדהר כבר החל להידרש לנושא, ואנו מקווים שנוכל לחזור אל הציבור עם הצעת עדכון בחודשים הקרובים.

אם יש לי שורשים, הם מתארכים לאט

במעבר חד מהעיסוק בשמחות, אנו נציין השבוע את עשרה בטבת, יום הקדיש הכללי. שורשינו מתארכים, אך נטועים הם גם בכאב. בהיעדר מרכז/ת תרבות (נושא שעוד לפתחנו), גם אירועים מסורתיים עם שורשים עמוקים כמו טקס עשרה בטבת נדרשים ליוזמה הפרטית. אני מודה לעידו עפרוני שלקח על עצמו את ארגון הטקס בבית העלמין, ומזמין את כלל הציבור לקחת בו חלק. השנה יום זה יוצא ביום שישי, ועל כן נקיים את הטקס ביום חמישי.

הרוח משנה תכופות את כיוונה... אנחנו נשארים שנה אחר שנה

אל נוכח רוחות של שינוי וביורור זהות המנשבות במחזורותינו, שאלות של "דור ההמשך" עולות באופן נוכח בוועדות הדמוגרפיות השונות: צעירים, קליטה וחברים. קליטה היא הכרח של קהילה חפצת חיים, והישארות בנינו ובנותינו היא כמובן חלק חשוב מאוד במאמץ זה. עם זאת, ישנו קושי מובן חלק חשוב מאוד אנו בעצמנו עוד בתהליך של בירור דרכנו וזהותנו. שאלות בדבר "יורשים ביולוגיים אל מול יורשים אידאולוגיים", או בניסוח המודרני שהציע בזמנו יאיר לסלוי "חמולה או קומונה", עולות תדיר בשיח בוועדות. בין שלל הסוגיות העולות בהקשרים אלו, עלה הצורך לבחון את מסלול "עצמאות כלכלית" שהתקבל באספה לפני כשמונה שנים, ובשנה האחרונה כבר אנו רואים בנות ובנים שעברו את המסלול בשלמותו, וחוזרים אל צומת קבלת ההחלטות שמזמן סוף המסלול. המורכבויות של צומת זה, הן עבור הצעיר/ה והן עבורנו כקהילה קולטת, מנכיחות את הצורך בבחינת הדברים. הנושא לפתחה של ועדת צעירים, ואני מאמין שבמהלך השנה הקרובה אדווח כאן עוד בנושא זה. כרגיל, אני מזמין חברים/ות וצעירים/ות עם תובנות ומחשבות בנושא להשמיעם בפני או בפני חברי/ות הוועדות הרלוונטיות. בב"ח לתו"ע.

פרטים קטנים, שמחות קטנות של יום חולין

נכנסה לה שנה אזרחית חדשה, וכמו השנה שחלפה נראה שגם היא עוד תזמן לנו לא מעט רגעים של דאגה וחוסר שקט ברמה הלאומית. ועם זאת, ברוך השם, גם שמחות מתרגשות עלינו במישורים פרטיים - חתונות, לידות, וסתם שמחות של יום חולין כמו הדלקת נרות חג, שבת ויום הולדת.

שני נושאים על סדר יומנו בענייני שמחות:

הנושא האחד הוא השימוש במרחבי השמחות שלנו. כפי שדווח, המועדון לחבר שנחנך לא מזמן הינו מקום מבוקש מאוד, והרי זה לברכה. עם זאת, השאלה על אופי השימושים בו, ומחשבה על "מי כן ומי לא" כמו גם "מה כן ומה לא", טרם גובשו. הנושא עלה במועצה האחרונה, כידוע. נשבו בדיון רוחות לכמה כיוונים, אך החלטה סופית בנושא עוד אין. מערכת השיקולים כוללת: ניסיון לאזן בין ביקוש גבוה, לשחיקה גבוהה; בין הרצון להעניק תחושה של בית וקהילה לכולם ובין שימור המשאב לצורכיהם של החברים; ובין אירועים קטנים לאירועים בגודל בינוני. עד שתגובשנה החלטות, סביר להניח שנראה שימושים לא עקביים, מענים נקודתיים, ובחינות אלו ואחרות של הדברים - אנא גלו סבלנות. אני מקווה שנוכל להגיע להחלטות בקרוב, ולפרסמן באופן ברור ומובן לציבור.

סוגיה שניה בתחום השמחות היא נוהל השמחות הקיים, בדגש על תקציב של חתונות, ושל מסיבות בר/בת מצווה ובריתות. לאחרונה הובא לתשומת ליבנו כי הנוהל לא עודכן זמן רב, וכי נדרשים עדכונים למציאות ימינו. אין זה סוד שאופי האירועים הולך ומשתדרג בכל הארץ, וזה לא פוסח עלינו. ודאי חשתם גם בשדרוגים אלו ואחרים שכבר נותנים את אותותיהם באירועים המתקיימים אצלנו. באופן כללי, ההוצאות גדלו משמעותית מאז שנכתב הנוהל. עם זאת, האתגר בנושא זה הוא גדול כי מצד אחד אנו רוצים לאפשר לבנינו ובנותינו חתונות ומסיבות בר/בת-מצווה מכובדות ותואמות את המציאות הדינאמית של ימינו; ומנגד איננו רוצים לאמץ כל טרנד העולה חדשות לבקרים, וודאי שלא להכריז על כל דבר שכזה כ"צורך" הכרחי. צוות שמחות



התנועה ואנחנו | שבוע של חושך שמואר בעשייה

שרה עברון וחברי המזכירות הפעילה של הקבה"ד

שלום לכולם,

חג החנוכה האיר את ימי החורף באור של גבורה ועמידה איתנה. המחיר הכבד שמשלם עם ישראל במלחמה נמשך, ואנו שולחים ניחומים למשפחות השכול כולן, כולל משפחות שוהם ופרץ שהצטרפו השבוע, לצערנו, למעגל השכול. אנו שולחים חיזוק גם למשפחות המילואים בקהילותינו וברחבי המדינה.

שנת תקציב

שנת תקציב 2025 בפתח, ותחילת השבוע הבא תוקדש להצגת תוכניות העבודה ותקציב התנועה בישיבת המזמו"ר. זו הזדמנות להוקיר תודה לכל המעורבים והמתמידים להשתתף בישיבות הללו.

מועצת התנועה על החיבור לתנועה הקיבוצית ההכנות למועצת התנועה שתתקיים בע"ה בעלומים בסוף חודש ינואר נמשכות.

הצלחתה של המועצה תלויה בהגעת מגוון נציגים שיביאו את הקולות והדעות מהשטח, במיוחד בנוגע לסוגיית החיבור לתנועה הקיבוצית.

תודה לכל מי ששלח עמדות והעלה שאלות. אנו מקווים שרשימת הצירים למועצה תושלם עד סוף שבוע הבא. בהצלחה לכולנו.

סמינר לנוער

אגף קהילה מקדם בשבועות האחרונים את סמינר הנוער ואת שבתות התנועה, שני תחומים שבונים רשת חיבורים חברתית וערכית שטווה את קהילת הקהילות שלנו.

בסוף השבוע הקרוב יתקיים סמינר "חיים על המקף" בכפר עציון לתלמידי כיתות ט'. בהצלחה לכל העוסקים במלאכה.

הדלקת נרות בכיכר החטופים

ולסיום, נציין את הדלקת הנרות המרגשת שהתקיימה השבוע בכיכר החטופים, בהשתתפות משפחות חטופים, הרב הראשי ורעייתו וגם בני הנוער של קיבוץ עלומים.

תודה לכל מי שלא ויתרו והגיעו למרות הגשם והקור. ותודה לתנועה הקיבוצית, השותפה הטבעית שלנו, על עוד עשייה משותפת ערכית ומשמעותית.

מרפאה: 

טל. 08-8548300, אחיות 08-8548264, אחות חירום: 050-6998317, איחוד הצלה – 1221
דואל: mrkyavne@clalit.org.il

אחיות: בוקר - ימים א'-ה' 9:00-12:30, צהרים-ערב: ימים א'-ד' 14:00-15:00. יום ה' 14:00-19:00.
בדיקות דם ומקרים דחופים - 7:00-8:30.

ד"ר מולא: יום א' 11:00-07:30, יום ב' 9:00-11:00, יום ג' 11:00-12:15. יום ה' 15:00-18:00.

ביום חמישי הקרוב המרפאה תיפתח לשירות האחיות החל מהשעה 10:00 עד 18:00. בבוקר זה לא יהיו בדיקות דם במרפאה.

שימו לב משבוע זה שעות המרפאה אחה"צ משתנות, ויהיו מ-15:00-18:00.

להיו ימים אוביס ואורות אובות, לזות הארפאה



הציבור מוזמן

לשיח ציבורי עם מזכ"ל הקבה"ד

שרה עברון

לקראת מועצת הקיבוץ הדתי

השיח יתקיים ביום ראשון

י"ב בטבת, 12.1.25

בשעה 20:30

במועדון לחבר.

מי שברשותו מכשיר tens, שהושאל ממכון הפיזיותרפיה, נא להחזירו או לעדכן שזה אצלו. תודה, שפרה



יומן השבוע

- אספת חברים - מוצ"ש ב-21.00.
- משק ילדים פתוח - ביום ראשון ב-16.00.
- שיח ציבורי עם שרה עברון על מועצת הקיבוץ הדתי - ביום ראשון, ב-20:30 במועדון לחבר.
- ירקונים לשכונת התקווה - ביום שני ב-15:00.
- הרצאה על התמודדות עם חזרת אנשי המילואים לשגרה - ביום חמישי, ב-20:15 ארוחה קלה, ב-20:30 הרצאה) במועדון לחבר. מומלץ לחיילים וחיילות ומשפחותיהם.

אלוהים בחורף

לאה גולדברג

שְׁעוֹת נוֹשְׁרוֹת כְּמוֹ שֶׁלֶג עַל הַיָּד
וְאַדְמָה שָׁרָה מִתַּחַת לְרִגְלִים
הָאֱלוֹהִים, וְדַאי, הַיּוֹם עֲנֵד
מִגִּבַּעַת לִבָּן רַחֲבַת שׁוּלִים.

הָאֱלוֹהִים וְדַאי הַיּוֹם לְמַד
לְצַחֵק כְּפַעֲמוֹן עֲגֵלַת הַחֹרֶף -
הוּא כְּמַתּוֹךְ מִשְׁחָק תִּינוּק נֶחֱמָד
הַצְמִיחַ לְשִׁחָקִים כְּנִפִּי צִפְרֵת.

הַעוֹד תַּחֲשֹׁב שֶׁהוּא אֵימָה וְסוֹד
שֶׁבְכָפוֹ הֵלִיט אֶת מִבְטֵיךְ?
וְלִי נִדְמָה שֶׁחִיוֹכוֹ מְאֹד
דוֹמָה לָזֶה הָרֶךְ בְּקִצּוֹת שְׁפָתֶיךָ

כתובת המערכת: bimkomon@gmail.com

יש לשלוח חומר עד יום רביעי ב-09:00. במקרים חריגים עד רביעי ב-16:00 - בתיאום מוקדם.