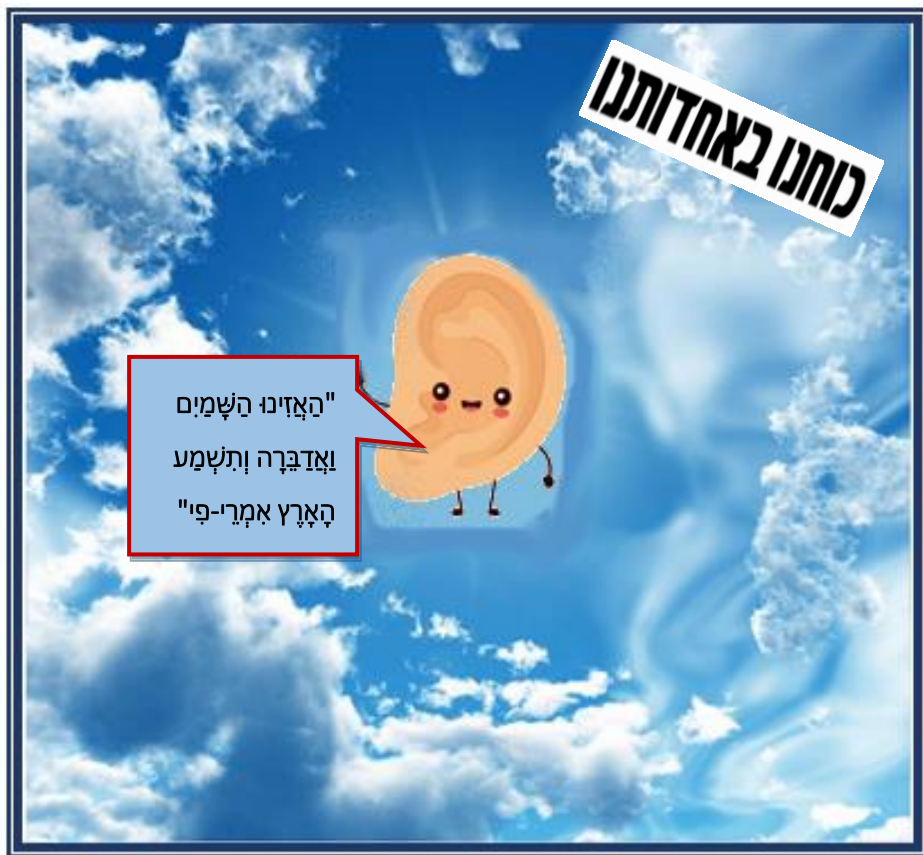


# קבית

שבועון קבוצת יבנה



ז' בתשרי תשפ"א - (25.9.20)



שבת פר' האזינו - שבת שובה

צאת השבת – 19:09

כניסת השבת – 18:11

1424

## מה קרה ל"כאן ועכשיו" של משה? / קובי שטיין

הפרשה מתחילה בהתכוונות לסביבה, לשמים, לארץ ולעמים אחרים, וממש לא לאדם עצמו. הפרשה מבקשת להביט אל העתיד, וממש לא אל ההווה. מיותר לציין שהעתיד המדובר הוא קודר ומדאיג, ורחוק מלהיות תמונה מעוררת שלווה ונחת. אדרבה, זהו תיאור טראגי של עתידו של עם ישראל, הכולל השחתה, זניחת האלוקים, "וישמן ישרון ויבעט". מה לכל זה ולתשובה? מה לזה ולרגעיו האחרונים של אדון הנביאים?

נדמה לי שהניגוד הכל כך חריף הזה בין השלווה המיוחלת של ה"כאן ועכשיו" הניו אייגי לבין חוסר המנוחה שיוצרת נבואת האזינו, יש בה משהו עמוק מאוד. אולי, אומרת לנו בכך התורה: "היזהרו מהשלווה!" היא ממכרת, והיא מונעת תיקון. מי שחש שלווה, הרי הוא אדיש לכל הפגמים אשר מחוצה לו. על כן, "היזהרו מההתכנסות פנימה אשר בחובה הניתוק מן החוץ!" כל מי שדואג רק לעצמו, אין הוא ערב לזולתו. וממילא, "היזהרו מהשפלת המבט רק אל מה שיש לפניכם, ותנו את הדעת אל מה שעוד יבוא – והתכוננו". עיקרון התשובה הוא עיקרון של תנועה, של התקדמות, של חוסר הסתפקות במה שיש. זהו תהליך שכולל הסתכלות כלפי חוץ לא פחות מאשר הסתכלות כלפי פנים. זהו תהליך שדורש להישיר מבט אל הקלקול שעוד יכול לבוא,

בשני העשורים האחרונים, העצה "תהיה בכאן ועכשיו" נהייתה פופולארית יותר ויותר. עם ניחוח "ניו אייגי" מסויים, מה שעומד מאחורי העצה הזו, זו המחשבה שאת העבר אין לשנות, והעתיד לא צפוי, ולכן הרגע הנכון ביותר להיות בו הוא רגע ההווה. שם ימצא האדם מנוח לרגש סוער. להיות ב"כאן ועכשיו" משמעו לחיות את הרגע, להיות נוכח בו באופן מלא, בלי לתת למחשבות לנדוד אל מרחבים שמחוץ לחוויה. להיות ב"כאן ועכשיו" משמעו, להיות עם עצמי באופן מלא: עם המחשבות שלי, הרגשות שלי, התובנות שלי, החסרונות שלי והחוזקות שלי. רק אני, ואני. יש בכך משהו שמאוד יכול לקסום לנו. יש משהו שיכול להיות ממכר בניתוק מכל מה שמחוצה לי במרחבי הזמן, המקום והסביבה מחד, ובחיבור פנימי עמוק ביותר מאידך.

לכאורה, זהו בדיוק המצב שטוב לו לאדם לשהות בו רגע לפני מותו, וממילא המצב התודעתי ש"מגיע" למשה רבנו להיות בו, רגע לפני שנפרד מעמו. כמו כן, לכאורה זה המצב התודעתי לו אנו זקוקים בימים הנוראים, ימי התשובה. כל אחד, כביכול, יתבודד לו עם התהליך הפנימי שלו, עם ה"כאן ועכשיו" שלו או שלה. לכן, מעניין שפרשת השבוע של שבת שובה, פרשת האזינו, פרשת המבוא לפרידתו של משה מעמו והיאספו אל אבותיו, היא אחת הפרשיות הרחוקות ביותר מעיקרון ה"כאן ועכשיו" שתיארתי לעיל.



אַלְהֵם שְׁיִמּוּ לְבַבְכֶם לְכָל־הַדְּבָרִים אֲשֶׁר אֲנֹכִי  
מַעֲיֵד בְּכֶם הַיּוֹם אֲשֶׁר הִצַּנֵּם אֶת־בְּנֵיכֶם לְשֹׁמֵר  
לַעֲשׂוֹת אֶת־כָּל־דְּבָרֵי הַתּוֹרָה הַזֹּאת׃  
שְׂנוּכָה לְסַעֵר בִּימֵי הַתְּשׁוּבָה, לְחוּשׁ  
שֶׁהַמַּלְאכָה עוֹד רַבָּה וְאֵין לָנוּ אֶת הַפְּרִי־וְיִלְגִּיָּה  
לְנוּחַ. זֶה, נִדְמָה לִי, מִיִּסּוּדוֹת הַתְּשׁוּבָה, וְזֶה  
יִתְרוֹן הַחַי עַל הַמֵּת.  
שַׁבַּת שְׁלוֹם, וְכַתִּיבָה וְחַתִּימָה טוֹבָה.

ולעשות את ההשתדלות שזה לא יהיה כמו  
שהיה בעבר.  
כך גם מסיים משה את תפקידו ללא שלווה,  
אבל במעורבות רגשית עצומה עם עתיד  
האומה. אין הוא מצוי במצב תודעתי של  
"אַחֲרֵי הַמְּבֹל", אלא במצב התודעתי של  
ערבות והסתכלות לעתיד, לא שלו אלא של  
עם ישראל, בניהם ובני בניהם: "וַיֵּאמֶר

### דרשת שבת שובה

דרשת שבת שובה מפי הרב אילעאי בנושא:

### "החטא הקדמון"

תתקיים בפרגולת חדר האוכל (בריחוק ומסכות), בשני מחזורים -  
בשעה 16:30 לתושבי השכונה הדרומית, החמשושים והפעוטונים.  
בשעה 17:30 לתושבי הקומותיים, שכונת הזיתים והאשכולים.  
צעירים ונוער מוזמנים להגיע לאיזה שיעור שירצו.

**אקטואלי מתמיד!**

מזל טוב ליוגב לוי, חתן בר המצווה, להורים רן ועינת ולכל המשפחה. שאו ברכה.

מזל טוב ליהודית עוזרי לנישואי הנכדה, טליה בת שלומית ושמעון עם בח"ל גיא.



גם יחב - לאה, בתם של קמה ויניר מרמור נולדה בתש"ף.  
לצערנו, בגיליון רה"ש, נשמטה תמונתה בעריכה.

המערכת



## תפילות יום הכיפורים בימי הקורונה / הרב אילעאי

לאור העובדה שמצוות הצום חשובה ממצוות התפילה בציבור, ושמצוות פיקוח נפש חמורה משתיהן, כל מי שמתקשה לצום, שאינו בקו הבריאות או שיש לו ספק שמא השהייה בחוץ ביום שרב תקשה עליו, מתבקש ואף נדרש להימנע מלהגיע לתפילות, ולהתפלל ביחידות.

כשמתארת התורה את עבודת הכהן הגדול ביום הכיפורים נאמר "וכל אדם לא יהיה באוהל מועד בבואו לכפר בקודש עד צאתו". את עבודת היום הקדוש עושה הכהן הגדול לבדו, בלא קהל, בלא ציבור ובלא סיוע. מיום שחרב המקדש הפכה עבודת היום לתפילה ציבורית ברוב עם. מגיפת הקורונה הופכת כל אחד ואחת מאיתנו לכהן גדול, העומד לבדו לבקש על עצמו, על בני ובנות ביתו, על עם ישראל ועל כל באי עולם.

**ישמע ה' תפילתנו מן המצר  
ויענו במרחביה.**

הדברים הבאים נכתבים מתוך תחושה של שליחות והבנה של גודל השעה והאחריות המוטלת על כיתפנו. כל מי שענינו בראשו מבין שקצב התקדמות הקורונה מסוכן ומדאיג וכי יש למעט עד כמה שאפשר בהתקהלויות, במיוחד במבנים סגורים.

הקב"ה זימן לנו מצב בלתי אפשרי:

✓ קיום תפילות יום הכיפורים בבית הכנסת כרוך בסכנה של ממש להדבקה בקורונה.

✓ קיום התפילות בחוץ, בחום, ביום צום, כרוך בסכנה ממשית להתייבשות.

**סדרי התפילות ביום הכיפורים יהיו כדלהלן:**

✓ תפילת ערבית בליל החג ותפילות מנחה ונעילה - יתקיימו במניינים השכונתיים, באוויר הפתוח, לקראת ערב.

✓ תפילות שחרית ומוסף יתקיימו בשעה מוקדמת ובקיצור נמרץ. תפילת "יזכור" תיאמר בתפילת מנחה.

### סדרי תפילות יום הכיפורים

תפילת ערבית תתקיים כמנהגנו הרגיל, במניינים השכונתיים.

תפילת שחרית בכל המניינים תחל בשעה 15: 6 (הזמן המוקדם ביותר האפשרי מבחינת שעת הנץ) בשאיפה לסיימה עד 8: 30 לפני החום. תפילת מנחה תתחיל בשעה 17: 00.

התפילה תתחיל באמירת "נשמת כל חי" (פסוקי דזמרא ייאמרו בבית).

בחזרת הש"ץ של שחרית ייאמרו רק הפיוטים "האדרת והאמונה" ו"חמול על מעשיך". על שאר הפיוטים נדלג.

תפילת "יזכור" תיאמר בתפילת מנחה (ולא בשחרית).

בתפילת מוסף ייאמרו רק פיוטי "ונתנה תוקף" ו"אוהילה". על שאר הפיוטים נדלג.

סדר העבודה ייאמר בלחש, ללא כריעות והשתחויות.





## לו"ז יום הכיפורים :

הדלקת נרות ותחילת הצום - 18:08

תפילת כל נדרי - 18:35

שחרית ומוסף במניינים השכונתיים - 06:15

תפילת מנחה ויזכור, נעילה וערבית במניינים השכונתיים - 17:00

תקיעת שופר - 18:50

סיום הצום - 19:06

זמן הנחת תפילין בשבוע הבא, לא לפני 05.40

שבת שלום וגמר חתימה טובה - הגבאים



## תפילות יום הכיפורים במניין הספרדי

תפילת כל נדרי - 18.35

תפילת שחרית - 6:00

מנחה בשעה 16.45

תקיעת שופר 18.50

ערבית, הבדלה, ברכת הלבנה.

לשנה הבאה בירושלים הבנויה. 🍷



## חלוקת ארבעת המינים "מבית לבית"

חלוקת ארבעת המינים תעבור בשכונות ביום רביעי הקרוב,

י"ב בתשרי (30.9) מ - 16:30 עד 18:30.

הגבאים יגיעו לשכונות ויחלקו את ארבעת המינים

מיום ג' בבית הכנסת

מנחה-לימוד-ערבית ב - 18:20

מניין ערבית בימות החול

בשכונה הדרומית - 20:15





## שולחן תרבות בימי הקורונה

אנו נערכים לפעילויות תרבות בהתאם למגבלות הקורונה בימים של סגר, ולמרות המצב הדינמי מתכוננים לחג הסוכות. **מה בתוכנית?**

- ❖ חלוקת ערכות יצירה.
  - ❖ משחק אינטראקטיבי משפחתי.
  - ❖ "ושמחת בחגך" – פעילות חגיגית בשכונות.
- כל תוכנית הינה בסיס לשינויים.**

אנא עקבו אחר הפירסומים וההרשמות בקבוצת "ידיעות תרבות" בוואטסאפ.

נאחל לכולנו כתיבה וחתימה טובה

בריאות טובה ויחד!

**צוות קורונה ותרבות.**



## יום עיון בחוה"מ סוכות – אתגרי החינוך בעת הזו

הציבור מוזמן להשתתף ביום עיון וירטואלי בנושא "אתגרי החינוך בעת הזו".  
יום העיון יתקיים אי"ה ביום חמישי, ה' דחומ"ס (8.10), בין השעות 9:30-12:30 ביום.

**בתוכנית:**

9:30 - "חיים בצל האמונה" (על סוכות ועל חינוך לחיי אמונה) - כרמית פיינטוך-אפרתי  
רבנית קהילה בירושלים ובבית המדרש לנשים במגדל עוז.

10:30 - "השפעת הדיגיטציה על האדם ומסעו בעולם" - ד"ר משה וינשטוק

תושב אלון שבות, עוסק בחינוך ובהגות. כתב מספר ספרים,

וכיהן כיו"ר המזכירות הפדגוגית במשרד החינוך עד לפני שנתיים.

11:30 - "קומונה או חמולה, על פי שירי הבן האובד של גולדברג" – נח חיות

נשמח להשתתפותכם!

רן ליבר – ועדת הדת



# אספת חברים

אספת החברים תתקיים במוצש"ק פר' האזינו

בשעה 21:00 בזום

סדר היום: שאילתות

הקדמות תקציב במפעל השימורים ובמדגרה

פנסיות לחברים

דו"ח תמחיר חצי שנתי

## לא תמצאו אותנו בזום

אנחנו ממשיכים כרגיל.  
יש לכם ספרי קריאה בבית  
שמחפשים בית אחר?  
בית הספר בפעוטון שקד יקבל  
אותם ברצון.  
*רחלה שנקר ושמשון*



# בית הספר

ניתן יהיה לקחת סכך בימים שלישי ורביעי, י"א-י"ב בתשרי, 29-30/9

לפרטים נוספים נא לפנות לישראל זלקינד

כתיבה וחתימה טובה - צוות הנוי



# בתנועת הקבה"ד

## היערכות המזכירות הפעילה לתשפ"א

התפקידים השונים, זיקוק וחיבור הערכים המנחים והמשותפים לכולנו וכמובן – חיבור לעם ישראל. כעת נותר להוריד את הרעיונות לתוכנית ברת ביצוע, תוך בחינת הדרך שהלכנו בה בשנה הקודמת, על הצלחותיה וכישלונותיה. אנו תפילה שנצליח לרומם ולעורר את התנועה וחבריה, ולהוות עבור החברים וההנהגות בקיבוצים גורם רלוונטי, מסמן מטרות ויעדים ומוביל אותן לטובת כולנו.

התוכנית לתשפ"א תשדר בעז"ה פנימה והחוצה 'רוח' של תנופה והתחדשות מצד אחד, ושמירה על יציבות מצד שני. נעסוק בסוגיית "העברת התנועה לדור הבא" (הדור השלישי והרביעי ביישובי התנועה). נוסיף על כך שלקראת סוף שנת 21, ייכנס לתפקידו מזכ"ל/ית תנועה חדש/ה. (המועמד/ת ייבחר/תיבחר עד סוף שנת 2020).

במסגרת הרצון להיערך לקראת שנת תשפ"א, למרות אי הוודאות המרחפת מעל כולנו, יצאו חברי המזכירות הפעילה יחד עם כל צוות משרדי התנועה ליום שלם שעסק קודם כל בתחושות האישיות בתקופה זו, ביכולת לעבוד כצוות למרות המגבלות, וגם באיתור המשימות והאתגרים שעליהם כדאי שיינתן הדגש בשנה הקרובה. במהלך היום עלו סוגיות רבות ובהן בלטה הסוגייה של חיבור – חיבור בין הנהגות הקיבוצים לחברים ולתושבים, חיבור בין התנועה לחבריה ובתוכם - חיבור הצעירים, המשפחות הצעירות ותושבי הקיבוצים לתנועה - ערכיה, ופעולתה. חיבור בין הקיבוצים (בכל תחום מתאים: חברה, כלכלה, חינוך ועוד), שיתופי פעולה, גיבוש נרטיב משותף, שפה משותפת בין שדרת בעלי





## רק בריאות



אחות כוננת בשבת פרשת "האזינו" - אוריה חושן

אחות כוננת ביום הכיפורים – אילה עמיר

אחות כוננת בשבת - חג ראשון של סוכות – אחות בית סביון

**ימי ושעות עבודת ד"ר דונסקי במרפאה:**

יום ראשון, ערב יום כיפור 08:00-09:00

יום שלישי 09:30-13:00

יום חמישי 08:00-09:00 ו-14:30-15:30

**ימי ושעות עבודת ד"ר דריה שפובלוב במרפאה:**

יום ראשון, ערב יום כיפור 08:00-09:00

יום שלישי 09:30-13:00

**ימי שישי הקרובים במרפאה:** 09.25 – ליזט, 02.10 יום שישי, ערב סוכות – המרפאה סגורה.

יום שישי 09.10, ערב הושענא רבא – ליזט עד השעה 11:00

**בערב יום כיפור המרפאה תהיה פתוחה עד השעה 11:00.**

**ימי חול המועד סוכות במרפאה:**

אין בדיקות דם בימי חול המועד.

ד"ר אבירם יעבוד בימים ראשון, שני, שלישי וחמישי בין 8:00 ל- 9:30

**עבודת האחיות בימי חול המועד במרפאה:**

בימים ראשון ושני של חול המועד – אורית תעבוד בין 7:00 ל- 12:00

בימים שלישי – חמישי של חול המועד – גלית תעבוד בין 7:00 ל- 13:00

לבדיקות דם יש לתאם תורים מראש מול המרפאה.

במידה ומישהו נזקק לעזרה רפואית, בשעות הלילה, יש להתקשר

מהנייד ל- 4000 לאחות כוננת או לאיחוד הצלה 1221

**גמר חתימה טובה וצום קל – צוות המרפאה.**

MRKYAVNE@clalit.org.il



## בדד אשב רק מאמר אין לי / שמשון

בסביבות 12:05 וגם יום לפני כן, בשעה 16:59.

עכשיו לך תוכיח שלא. היינו שם שני זוגות ורק אותי דגו, דגו דג שמן. כל אחד והמזל שלו, אבל איפה הייתם עד עכשיו? נכנסתי לרכב, אך לפני כן הודעתי לאפרוחים שהם במעגל השלישי ובכל מקרה, העתיד שלהם לא מזהיר. נסעתי הביתה. נשאר לי יום בידוד.

בהמשך התברר שזה היה רק מחנה אימון לקראת בידוד ארוך יותר שאליו אכנס בהמשך, בעקבות חשיפתי/חשיפתנו לחולה מאומת. ואכן היום הגיע ואני לא יכולתי לומר שאף אחד לא הכין אותי לזה.

בפעם השניה כל הבית נכנס לבידוד ובטח תשאלו, איך היה?

לפני הכל, תודה לכל מי שתמך בנו, משפחה וחברים ששמרו אתנו על קשר ולא השאירו אותנו לבד. אספקת המזון היתה כסדרה ובמסירות גדולה של אחת החברות. בשעת צהריים, דפיקה עדינה בדלת, פתיחה עד כדי סדק צר ודחיפת המצרכים פנימה, ואז מגיעה סגירת הדלת ושוב נשארים לבד עם נטפליקס אהובתנו התומכת בנו מבפנים.

לאורך כל היום שמענו את המולת הבנייה בשכונה. התרגלנו, סוג של אהבת פועלי הבניין. חוץ מצפצפת הרוורס, כפי שהפנה את תשומת ליבנו לנושא **מירון ששון** בפוסט שכתב ופרסמנו לפני מספר שבועות אינה יודעת מנוח. כנראה שאותם כלי העבודה ממונעים נוסעים רוב הזמן אחורה. בכל יום,

אם הגעתם עד לסוף הגיליון, ודאי הבחנתם שלמעט נקודה למחשבה לא נכתב דבר וכל הגיליון עוסק בהודעות ובהסברים. בְּשׁ הדין.

השעה כבר קרוב לחצות ואני אובד ועובד עצות. זה לא כל כך נעים לראות "מבית" שלא נכתב בו משהו מעבר למידע החשוב. אז התיישבתי, למרות השעה המאוחרת, והחלטתי לספר לכם שגם אני כבר הייתי בבידוד, אפילו פעמיים.

בפעם הראשונה זה היה ממש משונה. בעודי נמצא בצפון, ביום לח וחם, ובעודי עוקב, במסגרת עבודתי, אחר האפרוחים הרצים בלול מצד לצד כאילו לא משתוללת מגיפה בחוץ, הגיע מסרון. המשכתי לנהל דו שיח עם האפרוחים הנחמדים. האמת שהמגפה שלהם תגיע מאוחר יותר. הם כבר יינגפו בפני השוחט. רק בשלב הזה החיים שלהם נראים דבש, והם לא כל כך מתוחכמים לראות את פני העתיד, אחרת ודאי היו מתמרדים, פותחים בשביתת רעב - Who knows?

נחזור לעיקר – בתחילת אוגוסט יצאנו לחופשה מפנקת במלון דרומי חדש שזה עתה הוציאו אותו מהניילונים. היינו אורחיו בשבוע הראשון לפתיחתו. כעבור 17 יום אני מזהה קבלת הודעה ממגן, האפליקציה הלאומית למלחמה בנגיף הקורונה, אותה אפליקציה שאף אחד לא רוצה לקבל ממנה מסרון.

וזה נוסח המסרון: "ייתכן שהיית בחפיפה מול חולה קורונה במלון בתאריך 4.8



טיפות כלור בשביל הניחוח, ושיהיה הכי קרוב למציאות. לבשתי בגד ים ומסכה וחשבתי שאוכל לעשות כמה גיגיות. לצערי זה לא הלך, אבל לפחות היה ניסיון, אם כי - כושל, והיתה אווירה.

לסיכום - הבידוד זה לא משהו, בטח אם אתה ספון בחדר הכי צדדי בבית ונשללת ממך זכות היציאה למקרר, שהוא נשמת אפו של המבודד. לשמחתי היינו כל המשפחה בבידוד, ללא מסכה, אני והיא. ומה שאני שמח יותר לבשר הוא ששרדנו ויצאנו מחוזקים. שניים נכנסנו ושניים יצאנו!

ותדעו כולם - אין מחיר לחופש! שימרו על הכללים, ותודה לכל מי שדרש בשלומנו.

זה היה פס הקול שליווה אותנו לפחות עד שעות הצוהריים. לא היה קל לקום כל בוקר מאוחר ואז, כעבור כשלוש שעות, לצלול שוב לשני"צ. ממש מסירות נפש.

בחוף עומס חום קיצוני ואצלי עומס שינה קיצוני, יחי ההבדל. אפילו לי היה קשה להאמין ואף שפשפתי את עיניי כי רבים שוודאי מכירים אותי, יודעים שאני איש של הנץ החמה.

ועוד נקודה כאובה. נשללה ממני זכות השחייה, אירוע של לפחות שלוש פעמים בשבוע. והנה באחת הכל נעצר ואז עדיין לא ידעתי שיגיע סגר.

בצר לי לקחתי גיגית (אין אמבטיה!) ומילאתי אותה במים קרים, הוספתי כמה



## גַּם הַשָּׁנָה / לֵאמֹר גּוֹלְדֵבְרַג

כָּל שָׁנָה וְשָׁנָה מוֹרִיק הַדָּשָׂא

וְעוֹלָה הַחֲמָה וְיֹרֵד הַמָּטָר.

כָּל שָׁנָה וְשָׁנָה אֲדָמָה מִתְחַדָּשֶׁת,

מִלְבִּין הַחֶצֶב וּמְזַהֵב הַהָדָר.

כָּל שָׁנָה נוֹלָדִים אֲנָשִׁים לְרַב

לְדָמְעוֹת וְלִצְחֹק, לְאַחֲוָה וְשִׁנְאָה.

יֵשׁ מִיִּשְׁהוּ הַרוֹצֵה רַק טוֹב - גַּם הַשָּׁנָה.

צֵל הַשִּׁיר - יִצְחָק בֵּרוֹכִי

כתובת המערכת: [bimkomon@gmail.com](mailto:bimkomon@gmail.com) קבלת כתבות והודעות עד "רביעי בארבע".  
הגיליון מומלץ לקריאה במהדורה הצבעונית, בקהילנט ובמייל